

Corso Istruttori Attività Natatorie - Programma orario

	Preganziol	Spresiano	Preganziol	Udine	Spresiano	Spresiano	Online
	sabato 05 nov 2022	domenica 06 nov 2022	sabato 19 nov 2022	domenica 04 dic 2022	sabato 10 dic 2022	domenica 11 dic 2022	sabato 07 gen 2023
8.30		Didattica Apnea - Teoria		Didattica del Nuoto – Teoria		Didattica NP - Teoria	
9.00		<i>(Alessandro Stella)</i>		<i>Le nuotate di base (Bernardis)</i>		<i>Le pinne (Perazzolo)</i>	
9.30		Didattica Apnea - Teoria		Didattica del Nuoto – Teoria		Didattica NP - Teoria	Esami
10.00		<i>(Alessandro Stella)</i>		<i>Stile e Dorso (Bernardis)</i>		<i>La didattica di base (Perazzolo)</i>	Esami
10.30		Didattica Apnea - Pratica		Didattica del Nuoto – Teoria		Didattica NP - Pratica	Esami
11.00		<i>(Alessandro Stella)</i>		<i>Rana e Delfino (Bernardis)</i>		<i>(Perazzolo)</i>	Esami
11.30		Didattica Apnea - Pratica		Didattica del Nuoto - Teoria		Didattica NP - Pratica	Esami
12.00		<i>(Alessandro Stella)</i>		<i>Le pinne nel nuoto (Paon)</i>		<i>(Perazzolo)</i>	Esami
12.30		Didattica Apnea - Pratica					
13.00		<i>(Alessandro Stella)</i>					
13.30		Didattica Apnea - Pratica		Didattica del Nuoto – Pratica Ambient.			
14.00		<i>(Alessandro Stella)</i>		<i>(Bernardis)</i>			
14.30	Presentazione Corso		Metodologia (CONI)	Didattica del Nuoto – Pratica Stile	Didattica del Nuoto – Pratica Rana		
15.00	<i>Fabio Paon</i>		CONI	<i>(Bernardis)</i>	<i>(Pavan)</i>		
15.30	Attività Settore e SNAQ		Metodologia (CONI)	Didattica del Nuoto – Pratica Dorso	Didattica del Nuoto – Pratica Delfino		
16.00	<i>(Fabio Paon)</i>		CONI	<i>(Bernardis)</i>	<i>(Pavan)</i>		
16.30	Didattica del Nuoto – Teoria		Metodologia (CONI)		Didattica NP - Pratica		
17.00	<i>La piscina e gli istruttori (Vianello)</i>		CONI		<i>(Fabio Paon)</i>		
17.30	Didattica del Nuoto – Teoria		Metodologia (CONI)		Didattica NP - Pratica		
18.00	<i>Ambientamento (Vianello)</i>		CONI		<i>(Fabio Paon)</i>		
18.30	Didattica del Nuoto – Teoria						
19.00	<i>Ambientamento (Vianello)</i>						
	14,30 / 19,30 <i>Piscina Stile Libero Via Manzoni, 40 Preganziol</i>	8,30 / 14,30 <i>Centro Nuoto Le Bandie Via G. Vecellio Spresiano</i>	14,30 / 18,30 <i>Piscina Stile Libero Via Manzoni, 40 Preganziol</i>	8,30 / 12,30 – 13,30 / 16,30 <i>Piscina Swim Via S.Caterina 20/A Campofornido (UD)</i>	8,30 / 12,30 <i>Centro Nuoto Le Bandie Via G. Vecellio Spresiano</i>	08,30 / 12,30 <i>Centro Nuoto Le Bandie Via G. Vecellio Spresiano</i>	09,30 / 12,30 <i>Esami Online</i>