



**C.M.A.S.**



**Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal Coni**



**C.I.P.S.**

## **FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA E ATTIVITA' SUBACQUEE**



### **Settore NUOTO PINNATO/Orientamento**

Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

Telefono 06.3685.8290 – Fax 06.3685.8109

Internet: [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it) – email: [nuotopinnato@fipsas.it](mailto:nuotopinnato@fipsas.it)

CED NP - e-mail: [cednuotopinnato@fipsas.it](mailto:cednuotopinnato@fipsas.it)

# **CIRCOLARE NORMATIVA 2013**

## **PARTE PRIMA**

### **PREMESSA**

L'attività generale del Settore Nuoto Pinnato - Orientamento è disciplinata dal Regolamento Nazionale Gare Settore Nuoto Pinnato, successivamente dalle disposizioni particolari della presente Circolare Normativa per le manifestazioni in essa indicate e quindi dai Regolamenti particolari delle manifestazioni approvati dal Comitato di Settore. Per quanto non espressamente indicato valgono le norme presenti negli altri Documenti ufficiali della FIPSAS (Ad esempio Statuto, Regolamento Organico e per l'attività annuale la Circolare Normativa – Parte Generale).

### **1- ISCRIZIONE DELLE GARE A CALENDARIO NAZIONALE**

Solo le gare Nazionali potranno essere iscritte al "CALENDARIO NAZIONALE GARE". Per queste è prevista una **tassa di iscrizione al CNG pari a 50,00 Euro da inviarsi alla Sede Centrale. L'iscrizione rimarrà sospesa fino alla ricezione della** **tassa di iscrizione.**

Tutte le gare di cui si desidera omologare i risultati secondo quanto successivamente indicato dovranno comunque essere comunicate alla Sede Centrale almeno 30 giorni prima la loro data di svolgimento inviando alla stessa copia del Regolamento Particolare della manifestazione che andrà pubblicato sulle pagine regionali del sito federale. Per quest'ultime non è prevista alcuna quota.

Ogni richiesta, formulata sull'apposito modulo (Allegato NP-4), va accompagnata dal Regolamento particolare della manifestazione.

Il Calendario Nazionale Gare viene periodicamente aggiornato e pubblicato dalla Sede Centrale in relazione alle nuove richieste.

Per l'iscrizione al Calendario Gare Internazionale le richieste dovranno pervenire alla Sede Centrale, tramite le Sezioni Provinciali di appartenenza, entro il:

- 30 maggio: - per il Calendario Internazionale CMAS (Modulo CMAS);

Tutte le iscrizioni a Calendario Nazionale Gare verranno accettate "con riserva" sino alla pubblicazione delle date ufficiali di svolgimento dei Campionati Italiani e delle manifestazioni Istituzionali di Settore. In caso di concomitanza le date delle manifestazioni verranno accettate e modificate dalla Sede Centrale secondo le indicazioni presenti nel modulo di iscrizione e comunicate alle società organizzatrici. In caso di evidente impossibilità l'iscrizione verrà respinta e tempestivamente comunicata per l'indicazione di una nuova data.

Al fine di permettere alle Società una migliore programmazione dei propri eventi, sarà cura del Comitato di Settore, in relazione alle date di svolgimento delle manifestazioni coinvolgenti le rappresentative nazionali e di Coppa del Mondo, ufficializzare con il maggior anticipo possibile, anche parzialmente, le date delle manifestazioni di propria competenza.

### **2- OMOLOGAZIONE DEI RISULTATI**

Tutte le gare, per poter ottenere l'omologazione dei risultati devono vedere la presenza:

- Di una Giuria designata secondo quanto previsto dal Regolamento Nazionale Giudici di Gara e quanto specificato dal Regolamento Nazionale Gare Settore Nuoto Pinnato ed in numero adeguato all'importanza della manifestazione;
- Del Medico di Gara
- Dei Cronometristi ufficiali della F.I.Cr.

L'omologazione dei risultati avviene con l'invio alla Sede Centrale, da parte del Giudice Capo della manifestazione, della classifica finale, dell'elenco iscritti e del Verbale di Gara

### **3- ORGANIZZAZIONE DEI CAMPIONATI NAZIONALI**

L'organizzazione dei Campionati Nazionali è di competenza del Comitato di Settore, che può delegare le società affiliate.

Alle Società affiliate viene demandata l'organizzazione delle altre Manifestazioni istituzionali del Settore (Prove Zonali di Qualificazione).

Le società interessate all'organizzazione dei Campionati Nazionali, dovranno proporre la candidatura della propria sede inviando formale richiesta alla Sede Centrale, entro il 30 agosto di ogni anno.

#### 4- CONTRIBUTI DI ORGANIZZAZIONE - ISCRIZIONE AI CAMPIONATI

I contributi di organizzazione per i campionati e le prove zonali, nelle misure sotto indicate, dovranno essere versati direttamente alla Società organizzatrice della Manifestazione, o alla segreteria incaricata.

#### CAMPIONATI ITALIANI, REGIONALI, PROVINCIALI, COPPA ITALIA, PROVE ZONALI E CRITERIUM GIOVANISSIMI

<b>CONTRIBUTO FISSO DI ISCRIZIONE DELLA SOCIETA'</b>	<b>Euro 10,00</b>
------------------------------------------------------	-------------------

inoltre:

<b>GARE</b>	<b>INDIVIDUALI (atleta/gara)</b>	<b>STAFFETTE e SQUADRE (OR)</b>
<b>VELOCITA'</b>	<b>Euro 3,50</b>	<b>Euro 7,50</b>
<b>FONDO e Orientamento</b>	<b>Euro 7,00</b>	<b>Euro 15,00</b>

Per i campionati nazionali e le prove di Coppa Italia, sarà discrezione del Settore NP/Or accettare iscrizioni oltre il termine ultimo di presentazione a fronte di una sovrattassa complessiva di Euro 50,00 per diritti di segreteria da versare direttamente alla società organizzatrice. **Non sono comunque ammessi inserimenti e variazioni di distanze e/o stile su atleti già iscritti**

Il versamento della quota relativa al contributo di organizzazione (di società ed individuale) potrà essere effettuato anticipatamente. In questo caso contestualmente all'invio del modulo di iscrizione, dovrà essere allegata copia della ricevuta di pagamento. In alcun caso saranno rimborsate iscrizioni a gare non effettuate. La non partecipazione alla manifestazione comporta comunque il pagamento del contributo di organizzazione (tassa di iscrizione). Il mancato pagamento della tassa di iscrizione, comporterà la non iscrizione della società ai campionati nazionali successivi.

#### 5- PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI ITALIANI

**Atleti:** Possono partecipare solo atleti di Nazionalità Italiana. Atleti di diversa nazionalità, ma comunque regolarmente tesserati per società italiana concorrono "fuori gara" senza assegnazione di alcun titolo. Anch'essi devono aver ottenuto eventuali tempi limite di accesso e con questi inseriti nelle start list. Questi ultimi possono comunque integrare, ma non completamente comporre, le staffette. **Il loro nominativo deve chiaramente essere indicato nel modulo di iscrizione con la dicitura "(Cittadino .....)" accanto al nome (Ad Esempio "Cittadino Tedesco").**

**Fondo:** Tutti gli atleti agonisti possono iscriversi alle gare di Campionato Italiano di Fondo.

**Velocità:** Gli atleti agonisti acquisiscono il diritto ad iscriversi alle gare di Campionato Italiano di Velocità dopo avere ottenuto il tempo limite richiesto e specificato nei paragrafi successivi.

**Iscrizioni:** Le iscrizioni alle gare di Campionato Italiano, dovranno pervenire via e-mail, fax o posta, alla Sede Centrale ed al CED entro e non oltre dodici (12) giorni prima della data della manifestazione. In nessun caso farà fede il timbro postale di spedizione Atleti di cittadinanza non italiana devono essere esplicitamente indicati

**Moduli:** L'iscrizione dei concorrenti alle gare di Campionato Italiano dovrà avvenire esclusivamente utilizzando i moduli di iscrizione previsti dalla Federazione. Il CED modificherà o non accetterà le iscrizioni di quanti non in regola con quanto indicato. In ogni modulo iscrizione dovrà comparire quindi, oltre al tempo d'iscrizione, anche luogo e data di conseguimento dello stesso

**Staffette:** Anche le iscrizioni delle staffette complete dei nomi degli atleti e del tempo di iscrizione, dovranno essere presentate sul modulo di iscrizione nei termini previsti per le gare individuali. Eventuali sostituzioni o assenze dovranno essere comunicate entro i termini previsti dal Giudice Capo della manifestazione. In caso di Staffette di Categoria, è ammessa la libera sostituzione degli atleti purché permanga almeno un atleta appartenente alla categoria identificante la staffetta stessa. Non è ammesso il cambio di categoria in conseguenza della variazione di composizione.

#### 6- WILD CARD

Gli atleti potranno iscriversi alle gare anche senza avere effettuato il tempo limite. In questo caso le Società dovranno effettuare, prima della manifestazione e direttamente sul campo di gara, un deposito cauzionale di Euro 25,00 per atleta/gara.

La presente deroga al tempo limite è comunque limitata, per ogni Società, a due iscrizioni in gare individuali per manifestazione (quattro per i Campionati Assoluti). La mancata partecipazione dell'atleta, comunicata nei termini previsti dal regolamento, permette la restituzione dell'importo versato.

**Il deposito cauzionale verrà restituito entro il termine della competizione al responsabile di società presente dietro sua richiesta. Trascorso tale termine il deposito stesso rimarrà acquisito dall'organizzazione.**

#### 7- COMUNICAZIONE DEGLI ATLETI ASSENTI

La mancata comunicazione degli atleti assenti alla gara nei modi previsti dal Regolamento Nazionale Gare, entro 30 minuti dall'inizio del riscaldamento, comporterà una sanzione pecuniaria di Euro 10,00 per ogni atleta assente ingiustificato.

La comunicazione degli atleti assenti nelle manifestazioni che prevedono una "ultima serie" al pomeriggio, va data prima dell'inizio del riscaldamento della mattina. In caso di mancata comunicazione verrà applicata una sanzione pecuniaria di Euro 10,00 per ogni atleta assente ingiustificato.

Nelle gare di finale o nelle ultime serie l'assenza ingiustificata o la mancata comunicazione degli atleti assenti all'eventuale spareggio, nei modi previsti dal RNG, entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, comporterà una sanzione pecuniaria di Euro 50,00.

Tale somma dovrà essere versata direttamente alla società organizzatrice entro il termine della manifestazione. Nel caso in cui alcune società non regolarizzino la loro propria posizione nei tempi e modi indicati, il Settore tramite il CED non accetterà le iscrizioni delle stesse nei Campionati successivi.

### 8- RAPPRESENTANTE DI SOCIETA'

Prima dell'inizio di ogni manifestazione è fatto obbligo a tutti i Rappresentanti di Società di presentarsi al Giudice Capo della Manifestazione, firmando l'apposito modulo di presenza e specificando il nome della società rappresentata. Il Rappresentante di Società accreditato, sarà l'unica persona ammessa a rapportarsi con l'organizzazione ed il Giudice Capo, come previsto dal RNG. Il Rappresentante accreditato deve essere un tecnico iscritto agli albi tecnici federali.

### 9- COMUNICAZIONE ELENCO DIRIGENTI, TECNICI E ATLETI MILITARI

Tutte le società devono inviare alla Sede Centrale, prima dell'inizio dell'attività agonistica, l'elenco dei Dirigenti e dei Tecnici che operano nella società, specificando il numero di tessera federale e del brevetto di Tecnico SIT (vedi allegati).

Le società che annoverano tra i propri tesserati atleti tesserati anche per Società militari devono inviare alla segreteria del Settore e al CED all'inizio della Stagione Agonistica apposito elenco nominativo

### 10- RECLAMI

Vedi la Circolare Normativa Parte Generale, al punto Reclami.

### 11- ATTIVITA' DEL SETTORE

L'attività del Settore si suddivide in:

ATTIVITA'	OBIETTIVI
- "ATTIVITA' PROMOZIONALE"	- Scuole Federali FIPSAS e Circuito "Pinnato Tutte le età" - Pre-Agonismo e Gare
- "ATTIVITA' AMATORIALE Master"	- Campionati Italiani - Coppa Italia
- "ATTIVITA' AGONISTICA" di NUOTO PINNATO: - Specialità FONDO "Long Distance" - Specialità VELOCITA'	- Campionati Italiani - Attività di Club Nazionale ed Internazionale - Coppa Italia
- "ATTIVITA' AGONISTICA" di ORIENTAMENTO	- Campionati Italiani - Coppa Italia Esordienti
- "ATTIVITA' PER ATLETI CON DISABILITÀ FISICA INTELLETTIVA E RELAZIONALE (DIFIR)"	- Promozionale (Circuito "Pinnato per tutte le età") - Agonistica (Circuito "Pinnato per tutte le età")
- "CLUB AZZURRO"	- partecipazione a Competizioni Internazionali Statutarie CMAS
- "SETTORE ISTRUZIONE TECNICA"	- Formazione - Informazione

### 12- ATLETI MILITARI DI LEVA ED EFFETTIVI

Oltre ai casi previsti dalla "Circolare Normativa - Parte Generale" relativa ai tesseramenti ed ai trasferimenti dei tesserati, un atleta che svolge il servizio militare di leva, oltre al tesseramento per la nuova società militare, mantiene la validità della tessera atleta della società civile di provenienza, fino al termine della stagione agonistica dello scadere del periodo di leva.

Un atleta che svolge il servizio militare effettivo, oltre al tesseramento per la società militare, può richiedere il rilascio di una seconda tessera atleta per una società civile nei termini previsti dalla "Circolare Normativa Parte Generale".

Società rappresentata: l'atleta gareggerà con i colori e sotto l'inquadramento tecnico e disciplinare della società sportiva militare.

Punteggi e classifiche: i punteggi acquisiti dall'atleta, nelle sole gare individuali, vengono riconosciuti ad entrambe le società. Nel caso in cui l'atleta sia iscritto dalla società civile i punteggi vengono riconosciuti alla sola società civile.

Iscrizione alle gare: Gli atleti militari, in caso che non vengano iscritti ad una manifestazione dalla società militare, se autorizzati dalla società militare stessa, possono essere iscritti dalla società civile.

### 13- CED (Centro Elaborazione Dati)

Il CED del Settore Nuoto Pinnato si occupa della gestione informatizzata delle competizioni, della gestione delle tabelle Record, della pubblicizzazione degli eventi Federali tramite mailing list agli iscritti e alle società del Settore. Diviene pertanto il centro di raccolta delle iscrizioni delle società alle manifestazioni Istituzionali della FIPSAS.

**PARTE SECONDA**

**ATTIVITA' PROMOZIONALE**

**1- NORME GENERALI**

Rientra nella competenza della "PROMOZIONE" tutta l'attività delle Società che riguarda:

- SCUOLA FEDERALE FIPSAS ATTIVITA' NATATORIE DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO ED ALL'ORIENTAMENTO SUBACQUEO – CIRCUITO "PINNATO TUTTE L'ETÀ"
- PRE AGONISMO DI NUOTO PINNATO

**2- SCUOLA FEDERALE ATTIVITA' NATATORIE e CIRCUITO "Pinnato Tutte le Età"**

Ogni Società è tenuta ad organizzare Corsi di Avviamento al Nuoto che siano propedeutici al Nuoto Pinnato.

Il riconoscimento della qualifica di "SCUOLA FEDERALE FIPSAS ATTIVITA' NATATORIE DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO ED ALL'ORIENTAMENTO SUBACQUEO" viene conferita dalla FIPSAS in base al regolamento specifico alle società che ne faranno richiesta.

**3- PRE AGONISMO DI NUOTO PINNATO**

Rappresenta la fase immediatamente successiva alla Scuola di Nuoto Pinnato. Comporta l'inserimento degli allievi nella categoria Esordienti secondo le seguenti fasce di età:

- ESORDIENTI "A2" - 11 Anni (nati nel 2002)
- ESORDIENTI "A1" - 10 Anni (nati nel 2003)
- ESORDIENTI "B2" - 9 Anni (nati nel 2004)
- ESORDIENTI "B1" - 8 Anni (nati nel 2005)

**4- STILI - DISTANZE - ATTREZZATURE**

Gli Stili, le Distanze e le Attrezzature consentite per l'attività della PROMOZIONE sono:

Categoria	Attrezzatura di Spinta	Tubo	Stile	Distanze
<b>Esordienti B1 e B2</b>	<b>Pinne di gomma</b>	<b>NO</b>	<b>Pinne</b>	<b>50-100-200 Staffetta 4 x 50 e 4x100</b>
<b>Esordienti A1 e A2</b>	<b>Pinne di gomma</b>	<b>Consentito</b>	<b>Pinne</b>	<b>50-100-200 Staffette 4 x 50 e 4x100</b>

Attrezzature di spinta è quella prevista per lo Stile Pinne (vedi RNG). A differenza delle categorie agonistiche è permesso l'utilizzo del nastro adesivo sulle pinne.

Il tubo aeratore è consentito alla sola Categoria Esordienti A\*.

**5- ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI PROMOSSE DAL SETTORE**

I Comitati Regionali dovranno sviluppare l'attività promozionale attraverso l'istituzione di un circuito di manifestazioni che si concluderanno con l'organizzazione di una fase finale denominata "Criterium Giovanissimi Regionale".

Verrà altresì valutata dal C.d.S. la possibilità di autorizzare l'organizzazione di meeting nazionali a carico della società che ne faccia richiesta.

**6- PROVE DI QUALIFICAZIONE ZONALE**

**6.1- DATE DI SVOLGIMENTO**

- a) A discrezione delle società organizzatrici, dietro autorizzazione del responsabile del SIT competente per zona.

**6.2- NORME SPECIFICHE**

Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti da svolgersi sulle distanze previste.

Non sono previsti tempi limite di ammissione.

Non è prevista FINALE di alcuna gara. Le Classifiche saranno derivate direttamente dalle serie.

Lo svolgimento delle gare dovrà prevedere un programma di mezza giornata.

Le gare dovranno essere programmate in modo da non eccedere in alcun modo le ore 2:30 di durata massima. Casi eccezionali potranno essere autorizzati dal responsabile del S.I.T. competente per zona.

**6.3- STAFFETTE**

Ogni società può iscrivere più staffette per ogni categoria e sesso.

**6.4- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta può prendere parte a due sole gare individuali e ad una staffetta, per giornata.

**6.5- CLASSIFICHE**

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso.

Sarà predisposta una classifica di società secondo la tabella FIPSAS.

## 7- FINALI ZONALI

### 7.1- DATE DI SVOLGIMENTO

Entro il 31 maggio.

### 7.2- NORME SPECIFICHE

Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti da svolgersi sulle distanze previste. Non sono previsti tempi limite di ammissione. L'ammissione è consentita a tutti gli atleti che abbiano preso parte ad almeno una delle prove di qualificazione. Non è prevista FINALE di alcuna gara. Le Classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Quando non diversamente specificato, valgono le regole generali delle prove di qualificazione zonali.

### 7.3- STAFFETTE

Ogni società può iscrivere solamente una staffetta per categoria e sesso.

### 7.4- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può prendere parte a due sole gare individuali, oltre ad una staffetta.

### 7.5- CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso. Sarà predisposta una classifica di società secondo la tabella FIPSAS.

## 8- NORME GENERALI DI SVOLGIMENTO DELLE COMPETIZIONI

### 8.1- GIURIE

Esclusivamente nel settore Attività Promozionale, in ambito locale, l'omologazione della competizione avviene anche con la sola presenza di una giuria minima composta dal Giudice Capo designato e dal Segretario Capo.

### 8.2- RILEVAMENTO DEI TEMPI

Non essendo prevista la creazione di una tabella ufficiale di Record per questa categoria, il rilevamento dei tempi per il settore Promozionale, in ambito locale, è consentito sia svolto anche da personale non appartenente alla Federazione Italiana Cronometristi. Tali tempi saranno comunque considerati validi in sede di classifica e di manifestazioni di selezione.

## PARTE TERZA

## ATTIVITÀ AMATORIALE

### 1- CATEGORIE:

Le categorie sono le seguenti:

MASTER 25	da anni 25 ad anni 29	(nati dal 1988 al 1984)
MASTER 30	da anni 30 ad anni 34	(nati dal 1983 al 1979)
MASTER 35	da anni 35 ad anni 39	(nati dal 1978 al 1974)
MASTER 40	da anni 40 ad anni 44	(nati dal 1973 al 1969)
MASTER 45	da anni 45 ad anni 49	(nati dal 1968 al 1964)
MASTER 50	da anni 50 ad anni 54	(nati dal 1963 al 1959)
MASTER 55	da anni 55 ad anni 59	(nati dal 1958 al 1954)
MASTER 60	da anni 60 ad anni 64	(nati dal 1953 al 1949)
MASTER 65	da anni 65 ad anni 69	(nati dal 1948 al 1944)
MASTER 70	da anni 70 ad anni 74	(nati dal 1943 al 1939)
MASTER 75	da anni 75 ed oltre	(nati dal 1938 e precedenti)

- Ogni società, all'atto del tesseramento ed in caso di successive variazioni, dovrà inviare alla sede centrale ed al CED l'elenco dei propri atleti "Master".
- In mancanza della predetta comunicazione, all'atto della prima iscrizione di un atleta ad una qualunque competizione, questi si considera comunque vincolato per l'intera annata agonistica al Settore Agonistico o Amatoriale anche in caso di assenza alla competizione stessa, secondo la categoria indicata.
- L'attività Master, non potrà interessare i punteggi per società dell'Attività Agonistica.

## 2- CAMPIONATI ITALIANI DI VELOCITA' MASTER:

### 2.1- NORME SPECIFICHE

- Non sono previsti tempi limite di ammissione.
- Ai Campionati Italiani Master potranno partecipare tutti gli atleti delle categorie amatoriali secondo le categorie sopra indicate
- La composizione delle batterie avverrà con il metodo ad elenco

### 2.2- PARTECIPAZIONE

- Non vi sono limiti alla partecipazione. Ogni atleta non potrà partecipare alla stessa distanza individuale nei due differenti stili. Ogni Atleta potrà partecipare ad una sola staffetta.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

### 2.3. CLASSIFICHE CAMPIONATO ITALIANO MASTER di VELOCITÀ

- INDIVIDUALE: Saranno predisposte classifiche Assoluti suddivise per sesso, distanza, stile e Categoria di appartenenza.
- PER SOCIETA': Saranno predisposte una classifica Master Femminile, una Maschile ed una Generale per Società.
- Le classifiche verranno stilate sommando il punteggio FIPSAS delle classifiche individuali in ogni distanza, stile, categoria e sesso. Vedranno l'assegnazione alle Società dei titoli di CAMPIONE ITALIANO MASTER di VELOCITÀ ,di CAMPIONE ITALIANO MASTER FEMMINILE di VELOCITÀ e di CAMPIONE ITALIANO MASTER MASCHILE di VELOCITÀ.

#### 2.3.1- PROGRAMMA DEL CAMPIONATO

Campionato Italiano di Velocità Master (vasca mt. 25/50)			
1° sessione  mattino	- Riscaldamento (1 ora)	2° sessione  pomeriggio	- Riscaldamento (1 ora)
	- Gare: m. 50 NP m. 50 Pinne m. 200 NP m. 200 Pinne		- Gare: m. 100 NP m. 100 Pinne staffetta 3x100 NP staffetta 3x100 Pinne

Le staffette previste saranno svolte tutte sulla distanza di 3x100 metri. Verranno distinte per stile, sesso e categoria secondo quanto di seguito indicato. Non vi sono limiti al numero di staffette iscritte per ogni società. Per favorire la massima partecipazione ogni società può integrare con un solo atleta di sesso femminile una soltanto delle proprie staffette maschili. Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta.

Nello Stile Nuoto Pinnato l'attrezzatura di ciascun atleta è libera, mentre nello Stile Pinne tutti gli atleti componenti la staffetta dovranno utilizzare attrezzature caratterizzanti lo stile Pinne.

La distinzione di categoria sarà in base alle due categorie di appartenenza sotto indicate:

**Categoria Under 135 (U135):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 135

**Categoria Over 135 (O135):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 135

**Esempio:** Tre atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M50 ed M60. La somma  $30+50+60=140$  determina l'appartenenza alla Categoria Over 135 (O135)

### 2.4 - PREMIAZIONI CAMPIONATO ITALIANO MASTER di VELOCITÀ

- Coppa alle prime tre società classificate (classifica generale).
- Targhe alla prime tre società classificate Maschile e Femminile
- Premiazioni individuali per sesso, stile, distanza e Categoria.

## 3 - FONDO

Sono previste due prove individuali di Campionato Nazionale nella specialità FONDO.

Le distanze previste sono di metri 4.000 (Fondo) e metri 2.000 (Mezzo-Fondo).

Le staffette previste saranno svolte tutte sulla distanza di 3x1.000. Verranno inoltre distinte per sesso e stile. Nello Stile Nuoto Pinnato l'attrezzatura di ciascun atleta è libera, mentre nello Stile Pinne tutti gli atleti componenti la staffetta dovranno utilizzare attrezzature caratterizzanti lo stile Pinne. Non vi sono limiti al numero di staffette iscritte per ogni società. Per favorire la massima partecipazione ogni società può integrare con un solo atleta di sesso femminile una soltanto delle proprie staffette maschili. Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta.

Vi sarà inoltre una ulteriore distinzione in base alle due categorie di appartenenza sotto indicate:

**Categoria Under 135 (U135):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 135

**Categoria Over 135 (O135):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 135

**Esempio:** Tre atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M50 ed M60. La somma  $30+50+60=140$  determina l'appartenenza alla Categoria Over 135 (O135)

### 3.1 - CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili per ogni categoria e per ogni stile.  
Sarà predisposto il medagliere unico di società esclusivamente nelle competizioni individuali.

### 3.2 - PREMIAZIONI

STAFFETTA DI FONDO

A SQUADRE Medaglie agli atleti della prima, seconda e terza staffetta classificata di ogni categoria, sesso e stile.

MEZZO-FONDO e FONDO

INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, sesso e stile.

Sarà predisposto il medagliere unico individuale suddiviso per società.

### 3.3 - CAMPIONATI ITALIANI DI FONDO

Viene svolto contestualmente ai Campionati di Fondo Assoluti.

La distanza di gara è di metri 4000 per tutte le categorie e stili

Il programma orario di svolgimento è indicato unitamente ai Campionati Assoluti di Fondo

### 3.4 - CAMPIONATI ITALIANI DI MEZZOFONDO E STAFFETTA DI FONDO

Viene svolto contestualmente alla prova di Coppa Italia a Staffetta Assoluti

La distanza individuale di gara è di metri 3000 per tutte le categorie e stili

La distanza di gara a staffetta è di metri 3x1000 per tutte le categorie e stili previsti

#### 3.4.1 - CAMPO DI GARA

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito di 1.000 metri per tutte le distanze

#### 3.4.2 - PROGRAMMA

L'ordine di partenza avverrà secondo il seguente programma:

1° Giornata: **CAMPIONATO ITALIANO MASTER DI STAFFETTA DI FONDO (Ritrovo ore 13.00 – Inizio Gare ore 14.00)**

- Staffetta Master 3x1.000 NP e Pinne con partenza unificata Maschile e Femminile

**PROVA DI COPPA ITALIA A STAFFETTA ASSOLUTI**

- Staffetta Assoluta 3x2.000 NP e Pinne con partenza unificata Maschile e Femminile

2° Giornata: **CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZOFONDO MASTER (Ritrovo ore 9.00 – Inizio Gare 10.00)**

- m. 2.000 con partenza unificata Maschile e Femminile



#### **4- COPPA ITALIA MASTER**

La Coppa Italia si compone di un circuito di diverse gare di fondo più le prove di Campionato Italiano Master di Fondo e Campionato Italiano Master di Mezzofondo.

Le gare si svolgeranno in concomitanza con quelle della Coppa Italia di Fondo riservata alla Categoria Assoluti.

La distanza di gara prevista è di metri 3.000 nelle gare a circuito; può essere superiore se autorizzata su competizioni in linea.

Il Programma orario e tecnico delle gare è quello indicato nella Sezione dedicata alle Categorie Agonistiche

##### **4.1- CLASSIFICHE**

- a) Dalle classifiche delle singole prove di Coppa Italia, verranno estrapolati i medaglieri differenziati maschile e femminile. Il punteggio complessivo distinto per sesso avverrà assegnando 10 punti per l'oro, 6 punti per l'argento e 4 per il bronzo. Si assegnerà inoltre un punto per ogni atleta partecipante regolarmente giunto al traguardo, distinto per sesso. Si assegnerà quindi il punteggio alle società così come dalla tabella FIPSAS per Società prevista dal RNG. La somma dei punteggi maschile e femminile determinerà la classifica generale per singola prova.
- b) I tre migliori risultati generali di società delle prove di Coppa Italia da disputare, verranno considerati valevoli per il punteggio finale.
- c) La somma delle tre prove ritenute valide, dei Campionati Italiani di Fondo e dei Campionati Italiani di Mezzofondo determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO MASTER DI SOCIETÀ DI FONDO.
- d) Con lo stesso criterio verrà assegnato il titolo di CAMPIONE ITALIANO MASTER DI SOCIETÀ DI FONDO "MASCHILE" e "FEMMINILE".
- e) In caso di parità nel punteggio finale, saranno presi in considerazione i migliori piazzamenti di società in tutte le prove disputate.
- f) In caso di annullamento delle prove di qualificazione, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo ecc.), si procederà alla creazione di una classifica "virtuale" assegnando 1 punto a ciascun atleta iscritto e presente alla manifestazione. Se tale manifestazione viene successivamente recuperata in altra data, verrà utilizzata la classifica della manifestazione realmente svolta.

##### **4.2- PREMIAZIONI**

Coppa alle prime tre società classificate Maschile, Femminile e Generale della classifica finale

Durante ogni prova realmente disputata verranno premiati con medaglie i primi tre classificati di ogni categoria sesso e stile oltre alle classifiche Assoluta Maschile e Femminile distinta per stile.

## PARTE QUARTA

### ATTIVITA' AGONISTICA

#### 1- CATEGORIE

- 1° Categoria anni 12 e 13 (anni 2001 / 2000)
- 2° Categoria anni 14 e 15 (anni 1999 / 1998)
- 3° Categoria anni 16 e 17 (anni 1997 / 1996)
- JUNIORES anni 18 e 19 (anni 1995 / 1994)
- SENIORES anni 20 ed oltre (1993 e precedenti)

La categoria ASSOLUTI comprende tutte le categorie agonistiche.

#### 2- SPECIALITA' FONDO – LONG DISTANCE

##### 2.3.1 - CAMPO DI GARA

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito di metri 1.000 (per la gara da 3.000 metri) e metri 2.000 per le restanti distanze.

##### 2.3.2 - PROGRAMMA

L'ordine di partenza avverrà secondo il seguente programma:

1° Giornata: **CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZOFONDO (Ore 13 Ritrovo – Ore 14 Inizio Gare)**

- m. 3.000 e 1.000 Femminile con partenza di tutte le categorie e stili.
- m. 3.000 e 1.000 Maschile con partenza di tutte le categorie e stili.

##### **CAMPIONATO ITALIANO FONDO MASTER**

- m. 4.000 con partenza unificata Maschile e Femminile

2° Giornata: **CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO (Ore 8.30 Ritrovo – Ore 9.15 Inizio Gare)**

- m. 12.000, m. 6.000 e 2.000 Femminile con partenza di tutte le categorie.
- m. 12.000, m. 6.000 e 2.000 Maschile con partenza di tutte le categorie

Sarà discrezione del Giudice Capo predisporre eventuali partenze unificate per sesso e categoria, variando il programma gare previsto. Le partenze maschili e femminili delle categorie assoluti verranno unificate con un numero di atleti presenti complessivamente inferiori ad 80.

Sono ammessi a poter partecipare alla gara dei 12 km solamente gli atleti che, nel corso della stagione in corso o in quella precedente, avranno concluso almeno una prova di Coppa Italia di 3.000 metri in un tempo inferiore ai 45 minuti. Tale prestazione deve essere obbligatoriamente indicata nel modulo di iscrizione alla 12 km. In mancanza di tale requisito gli atleti indicati verranno considerati non iscrivibili a tale competizione.

##### 2.3.3 - CLASSIFICHE

- a) Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili in ogni stile per tutte le categorie e per la categoria Assoluti;
- b) La competizione sui 12 Km. prevede esclusivamente classifiche assolute distinte per sesso senza distinzione di categoria e stile
- c) L'iscrizione alla 12 km ed alla competizione della 6 Km devono essere distintamente indicate nella modulistica e verrà applicata una distinta tassa di iscrizione.
- d) Sarà predisposto il medagliere unico di società.

##### 2.3.4 - PREMIAZIONI SETTORE ASSOLUTO

- a) INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di 1^ Cat. distinti per stile e sesso dei 1.000 m.  
Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di 1^ Cat. distinti per stile e sesso dei 2.000 m.  
Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, stile e sesso dei 3.000 m.  
Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, stile e sesso dei 6.000 m.  
Medaglia al primo, secondo e terzo classificato assoluto per ogni sesso dei 12.000 m.  
Medaglia al primo, secondo e terzo classificato assoluto per ogni sesso dei 3.000 m.

## 2.5-COPPA ITALIA E CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO PER SOCIETA' DI FONDO

### 2.5.1- PROGRAMMA

La Coppa Italia si compone di un circuito di diverse gare di fondo individuali e di una prova a staffetta sulla distanza di 3x2.000 metri. La composizione delle staffette è esclusivamente di tipo Assoluto. L'organizzazione è di competenza del C.d.S. che può delegare le società affiliate.

Le gare potranno essere prescelte tra quelle già iscritte a calendario nazionale gare, che presentino caratteristiche ritenute idonee dal Comitato di Settore.

La distanza di gara prevista è di metri 3.000 nelle gare a circuito; può essere superiore se autorizzata su competizioni in linea. Per la prima categoria la distanza massima è di 1.000 metri. Questa competizione non concorrerà alla formazione delle classifiche assolute di coppa Italia. Atleti di prima categoria che desiderassero concorrere ai fini della Classifica Assoluta di Coppa Italia dovranno concorrere obbligatoriamente nella distanza dei 3.000 metri e non sarà prevista per loro alcuna premiazione di categoria.

Il circuito deve essere strutturato in un semplice percorso geometrico individuabile ai propri angoli da una boa di virata o di percorso aventi idonea dimensione e colore tale da poter essere facilmente individuate sin dalla boa precedente del percorso. Eventuali boe intermedie e corsie galleggianti non devono pregiudicare la direzione di nuoto prescelta dall'atleta, ad eccezione della boa posta nella zona di arrivo e di passaggio che, se preceduta da una corsia di delimitazione galleggiante di lunghezza compresa tra i 50 ed i 100 metri atta ad individuare la boa stessa, diverrà tale. In questo caso la corsia di delimitazione costituisce il limite obbligatorio del campo gara e non può essere superata.

Il circuito della prova a staffetta può essere strutturato indifferentemente sulla distanza di m. 1.000 o metri 2.000

Le Prove di Coppa Italia prevedono la premiazione da parte dell'organizzazione della classifica assoluta per sesso nonché di tutte le categorie e gli stili partecipanti.

Programma Gare individuali:

- Ore 10.30 – 11.00 Ritrovo concorrenti
- Ore 11.00 – Partenza Coppa Italia Orientamento Esordienti
- Ore 12.00 – Partenza Unificata Categorie Masters
- Ore 13.00 – Partenza Assoluti Femminile
- Ore 14.00 – Partenza Assoluti Maschile

La prova a staffetta verrà svolta contestualmente ai Campionati Italiani Master a Staffetta a cui si rimanda per il programma orario di svolgimento

Sarà discrezione del Giudice Capo predisporre eventuali partenze unificate per sesso e categoria, variando il programma gare previsto. Le partenze maschile e femminile verranno unificate con un numero di atleti assoluti presenti complessivamente inferiori ad 80

### 2.5.2- CLASSIFICHE

Da ogni classifica assoluta delle singole prove individuali, verranno estrapolati i piazzamenti dei primi tre atleti maschi e delle prime tre atlete femmine per ogni società partecipante, assegnando il punteggio alle società così come dalle tabelle FIPSAS (tabelle individuali e per società) previste dal RNG.

I tre migliori risultati globali di società, delle prove individuali disputate, verranno considerati vevolvi per il punteggio generale.

- a) Alla classifica della prova di Coppa Italia a Staffetta, verranno assegnati a tutte le squadre classificate il punteggio realmente conseguito secondo la tabella FIPSAS di società. Il punteggio ottenuto dal miglior piazzamento di una sola staffetta maschile e di una sola staffetta femminile di ogni società, per ogni stile, verrà considerato ai fini della formazione della Classifica di Coppa Italia.

La somma delle tre prove ritenute valide e della prova di staffetta determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI FONDO.

Con lo stesso criterio verrà assegnato il titolo di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI FONDO "MASCILE" e "FEMMINILE".

In caso di parità nel punteggio finale, saranno presi in considerazione i migliori piazzamenti di società nelle diverse prove disputate.

- b) In caso di annullamento di una delle prove, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo ecc.), si procederà alla creazione di una classifica "virtuale" assegnando 1 punto a ciascun atleta iscritto e presente sul luogo della manifestazione. In questo caso non è prevista la formazione di un medagliere. Se tale manifestazione viene successivamente recuperata in altra data, verrà utilizzata la classifica della manifestazione realmente svolta

### 2.5.3- PREMIAZIONI

Coppa alle prime tre società classificate Maschile, Femminile e Generale della classifica finale

Durante ogni prova realmente disputata verranno premiati con medaglie i primi tre classificati individuali di ogni categoria sesso e stile oltre alle classifiche Assoluta Maschile e Femminile distinta per stile. Saranno inoltre premiate le prime tre staffette classificate di ogni sesso e stile.

### 3- SPECIALITÀ "VELOCITÀ"

#### 3.1- LE DISTANZE

Le distanze previste, nelle gare in piscina, per le categorie agonistiche sono le seguenti:

CATEGORIE →	ASSOLUTI					
	SENIORES	JUNIORES	3° CATEGORIA	2° CATEGORIA	1° CATEGORIA	
Distanze ↓	50 NP/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
	100 NP/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
	200 NP/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
	400 NP / Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
	800 NP	SI	SI	SI	SI	SI
	1500 NP	SI	SI	SI	SI	
	25 Apnea					SI
	50 Apnea	SI	SI	SI	SI	
	100 Velosub	SI	SI	SI	SI	
	400 Velosub	SI	SI	SI	SI	
	800 Velosub	SI	SI	SI	SI	
	4 x 50 Pinne/NP	SI	SI	SI	SI	SI
	4 x 100 Pinne/NP	SI	SI	SI	SI	SI
4 x 200 Pinne/NP	SI	SI	SI	SI	SI	

Le competizioni devono essere distinte per sesso. Non è prevista una partecipazione mista.

#### 3.1.1- VELOCITÀ SUBACQUEA

In tutte le competizioni previste ai Campionati Italiani è fatto obbligo agli atleti iscritti presentarsi al blocco di partenza con la propria bombola da utilizzarsi in gara pronta all'uso.

#### 3.2.1- Distanze Previste ai Campionati Italiani di Categoria – Primavera ed Estivi

<b>1^ CATEGORIA</b>	Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 – staffetta 4x100 Stile Nuoto Pinnato: m. 50 – m. 100 – m. 200 – m. 400 – staffetta 4x100
<b>2^/3^/ JUN/SEN</b>	Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 – staffetta 4x100 Stile Nuoto Pinnato: m. 50 – m. 100 – m. 200 – m. 400 – m. 800 – m. 1.500 - m. 50 apnea – staffetta 4x100

#### 3.2.2- Distanze Previste ai Campionati Italiani Assoluti - Primavera ed Estivi

<b>ASSOLUTI</b>	m. 50 NP – m. 100 NP – m. 200 NP – m. 400 NP – m. 800 NP – m. 1.500 NP m. 50 Pinne – m. 100 Pinne – m. 200 Pinne – m. 400 Pinne m. 50Ap – m. 100Vs- m. 400Vs – m. 800Vs staffetta 4x100 NP – staffetta 4x200 NP – staffetta 4x100 Pinne
-----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### 3.2.3- Distanze Previste ai Campionati Italiani di Società

<b>ASSOLUTI</b>	m. 50 NP – m. 100 NP – m. 200 NP – m. 400 NP – m. 800 NP – m. 1.500 NP m. 50 Pinne – m. 100 Pinne – m. 200 Pinne – m. 400 Pinne m. 50Ap – m. 100Vs- m. 400Vs – m. 800Vs staffetta 4x100 NP – staffetta 4x200 NP – staffetta 4x100 Pinne
-----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 3.3- CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA

#### 3.3.1- NORME SPECIFICHE

- Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti a tutte le categorie agonistiche da svolgersi in base al programma delle gare di seguito specificato. Non è prevista la categoria Assoluti.
- Tempi Limite: Sono previsti tempi limite di ammissione come di seguito specificato. Ai fini dell'ottenimento dei tempi limite di ammissione, quelli ottenuti con cronometraggio elettronico verranno considerati al decimo, decurtato del centesimo (es. 29.09 viene considerato 29.00; 29.11 viene considerato 29.10).
- Serie: Le classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Non è prevista la finale di alcuna gara.
- Batterie: La composizione delle batterie sarà effettuato per categorie e sesso separate fra loro. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di categoria e sesso diverso.
- Riscaldamento: Il riscaldamento degli atleti previsto prima dell'inizio di ogni sessione di gare, potrà essere suddiviso in due parti distinte da dedicare: la prima parte femminile, la seconda maschile.

Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani di Categoria										
Distanza	1F	1M	2F	2M	3F	3M	JF	JM	SF	SM
50 Pinne	28"60	28"00	27"60	26"00	27"10	24"00	27"00	23"80	27"00	23"80
100 Pinne	1'03"00	1'02"00	1'00"00	57"30	59"50	53"50	59"00	53"00	59"00	53"00
200 Pinne	2'21"00	2'19"00	2'15"00	2'10"00	2'13"50	2'02"00	2'10"00	1'58"00	2'10"00	1'58"00
50 NP	28"00	27"50	25"50	24"00	24"50	22"50	23"70	20"80	23"70	20"80
100 NP	1'03"00	1'02"00	55"00	54"00	53"20	49"00	51"50	46"00	51"50	46"00
200 NP	2'20"00	2'18"00	2'04"00	2'00"00	1'57"20	1'51"00	1'54"80	1'43"50	1'54"80	1'43"50
400 NP	5'00"00	4'50"00	4'20"00	4'15"00	4'12"00	3'55"00	4'05"00	3'46"00	4'05"00	3'46"00
800 NP			9'00"00	8'50"00	8'42"00	8'10"00	8'30"00	8'00"00	8'30"00	8'00"00
1500 NP			15'45"00	14'45"00	15'30"00	14'30"00	15'20"00	14'20"00	15'20"00	14'20"00
50 apnea			24"10	22"50	23"00	20"50	22"10	19"00	22"10	19"00

### 3.3.2- STAFFETTE

- Le società potranno iscrivere una sola staffetta per Sesso, Stile e Categoria.
- Le società potranno iscrivere un massimo di sei (6) staffette.
- Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti della staffetta, le quali resteranno inserite nelle distanze e nella categorie dichiarate in sede di iscrizione.
- In tutte le staffette è obbligatoria la presenza di un atleta appartenente alla categoria iscritta.
- Nel modulo di iscrizione è obbligatorio indicare i nominativi e le categorie di appartenenza di tutti gli atleti iscritti. Indicazioni generiche comporteranno la mancata iscrizione della staffetta.
- Ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta.

### 3.3.3- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE

- Ogni atleta non potrà partecipare alla stessa distanza nei due differenti stili.

**b) A tutti gli atleti partecipanti ai Campionati Primavera di Categoria è consentito l'uso esclusivo dei costumi tradizionali non integrali, vietando pertanto l'uso dei costumi integrali (modello body-suit) secondo le indicazioni tecniche presenti nel R.N.G..**

### 3.3.4- CLASSIFICHE

- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso.
- Sarà predisposto il medagliere unico suddiviso per società.

### 3.3.5- PREMIAZIONI

- INDIVIDUALE: Medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato di ogni categoria, sesso e distanza.

### 3.3.6- PROGRAMMA DELLE GARE

Campionati Italiani Primavera ed Estivi di Categoria ( vasca metri 50 )			
<b>1° sessione</b>  <b>Mattino</b>	- Riscaldamento NP 30 minuti - Riscaldamento Pinne 30 minuti - Gare: m. 50 NP m. 50 Pinne m. 800 NP	<b>2° sessione</b>  <b>pomeriggio</b>	- Riscaldamento Pinne 30 minuti - Riscaldamento NP 30 minuti - Gare: m. 200 Pinne m. 200 NP staffetta 4x100 Pinne staffetta 4x100 NP
<b>3° sessione</b>  <b>Mattino</b>	- Riscaldamento NP 30 minuti - Riscaldamento Pinne 30 minuti - Gare: m. 100 NP m. 100 Pinne m. 400 NP	<b>4° sessione</b>  <b>Pomeriggio</b>	- Riscaldamento NP 30 minuti - Gare: m. 50 apnea m. 1.500 NP

Nei 1500 metri la composizione delle batterie avverrà con il metodo ad elenco. Esclusivamente per questa gara è consentito l'uso di due Wild Card ulteriori in aggiunta a quelle previste.

La composizione delle batterie nelle staffette avverrà con il metodo ad elenco

**3.4- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI****3.4.1- TEMPI LIMITE**

I tempi limite, come da tabella annessa, per l'ammissione ai Campionati Italiani dovranno essere conseguiti entro il termine utile per l'iscrizione dell'atleta alla gara.

<b>Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani Assoluti</b>		
<b>DISTANZA</b>	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
<b>50 np</b>	20"20	23"60
<b>100 np</b>	44"40	51"10
<b>200 np</b>	1'40"30	1'52"30
<b>400 np</b>	3'38"00	4'03"00
<b>800 np</b>	7'33"60	8'20"00
<b>1500 np</b>	14'20"00	15'20"00
<b>50 Apnea</b>	18"50	22"10
<b>100 Velosub</b>	NO TL	NO TL
<b>400 Velosub</b>	NO TL	NO TL
<b>800 Velosub</b>	NO TL	NO TL
<b>50 pinne</b>	23"80	27"00
<b>100 pinne</b>	53"00	59"00
<b>200 pinne</b>	1'58"00	2'10"00
<b>400 pinne</b>	NO TL	NO TL

**3.4.2- PARTECIPAZIONE**

Non vi è limite di partecipazione per gli atleti alle gare, staffette comprese.

**3.4.3- CLASSIFICHE**

- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per sesso.
- Nei 100Vs, 400Vs, 800Vs e 400 Pinne saranno assegnati, oltre al titolo Assoluto, anche i titoli individuali delle Categorie 2<sup>^</sup>, 3<sup>^</sup> e Juniores secondo le rispettive Categorie di appartenenza anagrafica. Le classifiche di Categoria non concorrono nella formazione del medagliere di nessun Campionato o tabelle derivate.
- Sarà predisposto il medagliere unico di società esclusivamente sui titoli Assoluti.

**3.4.4- PREMIAZIONI**

- INDIVIDUALE: Medaglia ai primi tre classificati per ogni categoria prevista e sesso.
- Tutte le premiazioni delle gare verranno effettuate al termine delle finali.

**3.4.5- PROGRAMMA DEI CAMPIONATI**

<b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI (vasca mt. 50)</b>			
<b>1° sessione</b> <b>Mattino</b>	Riscaldamento : Ore 8.30 – 9.30 Inizio gare: Ore 9.40 - Gare: m. 1500 NP m. 50 NP m. 400 VS m. 50 Pinne staffetta 4 x 200 NP	<b>2° sessione</b> <b>pomeriggio</b>	Riscaldamento : Ore 16.30 – 17.30 Inizio gare: Ore 17.40 - Gare: m. 100 NP m. 100 Pinne m. 400 NP m. 100 VS
<b>3° sessione</b> <b>Mattino</b>	Riscaldamento : Ore 8.30 – 9.30 Inizio gare: Ore 9.40 - Gare: m. 200 NP m. 200 Pinne m. 800 VS staffetta 4x100 Pinne	<b>4° sessione</b> <b>pomeriggio</b>	Riscaldamento : Ore 14.30 – 15.30 Inizio gare: Ore 16.10 - Gare: m. 50 Apnea m. 400 Pinne m. 800 NP staffetta 4x100 NP

Gli orari sono indicativi e possono essere variati per esigenze tecniche

### **3.5- CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ**

#### **3.5.1- NORME GENERALI**

- a) Verrà svolto contestualmente al Campionato Italiano Assoluto Primavera.
- b) Al Campionato Italiano Assoluto di Società potranno partecipare tutti gli atleti delle categorie agonistiche, ferme restando le limitazioni previste per le categorie di appartenenza.
- c) Non sono previsti tempi limite di ammissione.

#### **3.5.2- PARTECIPAZIONE**

- a) Ogni società potrà iscrivere un solo atleta per ogni gara, una sola staffetta per stile e sesso ed ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare individuali oltre a tutte le staffette.

#### **3.5.3- CLASSIFICHE CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ**

- a) INDIVIDUALE e di STAFFETTA: Il punteggio assegnato sarà quello relativo al piazzamento ottenuto nella classifica generale della distanza, comprensiva dei partecipanti ai Campionati Assoluti.
- b) PER SOCIETÀ: Saranno predisposte classifiche Assolute per società Femminile, Maschile e Generale.
- c) Le classifiche verranno stilate sommando il punteggio FIPSAS delle classifiche individuali, e vedranno l'assegnazione alle società dei titoli di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO, CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE, CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE.

#### **3.5.4- PREMIAZIONI CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ**

- a) Coppa alle prime tre società classificate Assolute.
- b) Targhe alle prime tre società classificate Maschile e Femminile.
- c) Non sono previste premiazioni individuali.

#### **3.5.5- PROGRAMMA DEL CAMPIONATO**

Vedi programma dei Campionati Assoluti Primavera

#### **3.5.6- NORME SPECIFICHE**

- a) Serie: Le classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Non è prevista la finale di alcuna gara.
- b) Batterie: La composizione delle batterie sarà effettuata unitamente ai partecipanti ai Campionati Assoluti. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di sesso diverso.
- c) Iscrizioni: Dovranno essere redatte su apposito modulo separato da quello dei Campionati Italiani Assoluti Primavera e dovrà essere corrisposta alla società organizzatrice l'apposita tassa gara oltre alla prevista quota societaria. Sul campo gara, entro il termine del riscaldamento, sono consentite esclusivamente sostituzioni accompagnate da certificazione medica. L'atleta sostituito non potrà gareggiare nella corrispondente sessione sia al Campionato di società che al Campionato Assoluto.

## PARTE QUINTA

### ATTIVITÀ AGONISTICA DI "ORIENTAMENTO"

#### 1- ATTIVITA'

CAMPIONATO ITALIANO DI ORIENTAMENTO ASSOLUTO e COPPA ITALIA ESORDIENTI

#### 2- CATEGORIE

ESORDIENTI GIOVANI- (15/20 anni) e ESORDIENTI SENIOR (oltre 21 anni). Vi appartengono tutti gli atleti che non hanno mai partecipato a gare nella Cat. Assoluti, indipendentemente dall'età. Sarà permesso inoltre farne parte agli atleti della Categoria Assoluti con attività interrotta nelle ultime tre stagioni agonistiche che ne facciano richiesta. ASSOLUTI - da 15 anni. L'atleta Esordiente che partecipa ad una gara individuale e/o nella Cat. Assoluti, perde il diritto da quel momento in poi di gareggiare nella Cat. Esordienti.

#### 3- GARE ESORDIENTI – Tipologia di competizioni

Le gare per Esordienti sono finalizzate esclusivamente all'incremento ed alla divulgazione della specialità dell'Orientamento Subacqueo ed hanno, per questo preciso scopo, un Regolamento Particolare facilitato.

Le gare per Esordienti sono articolate in prove di "Velocità", "Precisione" e "Gara Italiana".

Nelle gare per Esordienti, al concorrente, durante il percorso, è permesso anche di affiorare con l'attrezzatura e/o parte del corpo, purché il viso rimanga sott'acqua. L'affioramento con il volto determinerà la squalifica del concorrente.

In tutte le gare Esordienti è obbligatoria la boetta di sicurezza del tipo omologato per l'orientamento Sub oppure di un qualunque pallone segnasub fornito di sagola galleggiante. La lunghezza massima della sagola utilizzata è di 3 metri

La partenza deve chiaramente essere segnalata da una boa o pedagno di superficie.

La ricarica delle attrezzature della categoria Esordienti rimane a carico delle rispettive società partecipanti.

Nelle competizioni Esordienti è permesso agli atleti la prova del campo gara. Questo verrà reso disponibile dall'organizzazione per 30 minuti, sino a 15 minuti prima dell'inizio della gara. Durante le prove ogni atleta dovrà essere dotato dell'attrezzatura di sicurezza. E' consentito l'uso del campo prova ad un solo atleta alla volta.

Per questa categoria non è prevista l'organizzazione di un Campionato Italiano, ma esclusivamente trofei e prove di Coppa Italia.

##### 3.1 - Gara di Velocità

Consistono in un percorso di lunghezza compresa tra i 25 ed i 30 metri rettilinei da effettuarsi completamente in apnea privi di ogni indicazione di direzione. La partenza viene effettuata da un punto fisso quale la boa di partenza delle competizioni Assolute. Al segnale di partenza il concorrente dovrà immergersi in apnea e dirigersi verso il traguardo misurato di arrivo. Il traguardo è contraddistinto da almeno 25 settori di ugual misura dal centro alle estremità a denotare la precisione all'arrivo con suddivisioni di un metro. Verrà rilevato il tempo di percorrenza dal segnale di partenza fino al tocco della boetta di sicurezza sul traguardo. La boetta stessa determinerà la precisione dell'atleta. La classifica verrà stilata in base alla precisione all'arrivo. In caso di parità si farà ricorso al tempo di percorrenza in ordine crescente. La precisione al traguardo è a decrescere dalla zona centrale verso i lati.

##### 3.2 - Gara di Precisione

La competizione è analoga a quella di velocità, ma il percorso viene allungato a 80/100 metri rettilinei da percorrerli con l'utilizzo di una bombola da Velocità Subacquea, di qualsiasi dimensione a partire da 0,5 litri, purché in regola con le normative di legge vigenti ed omologata per l'uso con Aria compressa. E' inoltre vietato l'uso di miscele arricchite di ossigeno. L'uso della strumentazione completa da Orientamento (bussola e contimetri) è opzionale.

#### 4- CLASSIFICHE

L'Organizzatore della Manifestazione dovrà stabilire una classifica generale individuale, per una o più gare e con relative separate premiazioni per sesso, categoria esordienti giovani ed esordienti senior. In caso di presenza di un numero di atleti femminili pari o superiori a 3 per ciascuna categoria, sono previste premiazioni separate per sesso. In caso contrario potranno essere unificate in una unica classifica priva di distinzione.

#### 5- ATTREZZATURE

A discrezione della giuria si possono utilizzare numeri di gara che identificano i concorrenti. Questi dovranno essere eventualmente applicati, in modo ben visibile, sulla boetta di sicurezza.

Lo Staff Tecnico Nazionale dell'Orientamento fornirà agli organizzatori delle competizioni Esordienti il materiale necessario all'organizzazione dei campi gara ai fini della standardizzazione delle competizioni

#### 6- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Possono partecipare esclusivamente atleti della Categoria Assoluti. Un atleta che si iscrive nel corso dell'anno ad una manifestazione nella categoria Assoluti permane in questa categoria sino al termine della stagione agonistica in corso.

Sono previste competizioni esclusivamente di ricerca (5 Punti), aggiramento ("Corsa M"), miste (Stella e Parallelo) e a squadre (Monk e gara a squadre).

Le regole delle competizioni sono indicate nel Regolamento Nazionale Gare dell'Orientamento o in mancanza dello stesso secondo la vigente Normativa CMAS.



### 6.1- CAMPO DI GARA

Il posizionamento dei campi gara e di prova dovrà avvenire nei giorni precedenti la competizione così da poter permettere il rilevamento di tutte le boe relative alle gare in programma sin dalle ore 15 del giorno precedente la competizione. Dovrà pertanto poter essere dato libero accesso al campo gara ai rilevatori delle varie squadre con il seguente orario:

Dalle 15 alle 19 del giorno precedente la manifestazione

Dalle ore 7.30 del giorno della manifestazione

L'organizzazione dovrà inoltre obbligatoriamente rendere disponibile il campo prova, almeno durante l'orario previsto per il rilevamento. Se non vi fosse disponibilità del medesimo durante lo svolgimento delle gare, tale impedimento dovrà essere comunicato ai partecipanti prima dell'inizio del rilevamento stesso.

### 6.2- PROGRAMMA

Tutte le manifestazioni di campionato avranno il seguente programma orario di svolgimento:

Entro le ore 08.30: Ritrovo concorrenti e consegna degli ordini di partenza societari

Ore 08.45 Sorteggio delle liste di partenza

Ore 09.15 Esposizione delle start-list

Ore 10.00 Partenza della prima competizione

A seguire Partenza della seconda competizione

Tutte le manifestazioni avranno un intervallo di 30 minuti esatti tra la partenza dell'ultimo concorrente di una manifestazione e la partenza del primo concorrente della manifestazione successiva. Tali intervallo potrà essere variato dal Giudice Capo per sopraggiunte motivazioni tecniche concordate con l'organizzazione.

### 6.3- CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche Assolute suddivise per ogni manifestazione. La suddivisione eventuale per sesso avverrà secondo i criteri indicati nel RNG

### 6.4- PREMIAZIONI

Medaglia ai primi tre atleti classificati.

## 7- COPPA ITALIA ESORDIENTI E SHORT TRACK ASSOLUTI

Si compone di un circuito di gare abbinato alla Coppa Italia di Nuoto Pinnato ai Campionati Nazionali di Orientamento. Congiuntamente ad ogni competizione di Coppa Italia di Nuoto Pinnato, compatibilmente con la situazione logistica e su precisa autorizzazione dello Staff Tecnico Nazionale di Orientamento, sarà organizzata una prova riservata alla Categoria Esordienti in cui saranno previste separate premiazioni Maschili e Femminili, Giovani e Senior. In occasione dei Campionati Nazionali Assoluti di Orientamento saranno invece organizzate, a discrezione dello Staff Tecnico Nazionale di Orientamento Subacqueo, due prove a scelta riservate alla categoria Esordienti. Durante le competizioni di Coppa Italia potranno essere organizzate delle prove di Short Track riservata alla Categoria Assoluti. Non è prevista una classifica congiunta finale



<b>Distanze Previste ai Campionati Italiani Atleti DIFIR</b>	
<b>S14 – C21 – S11 – S12 – S13 – S7 – S8 – S9 – S10</b>	Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 – staffetta 4x50 unificata distinta <b>esclusivamente per Categoria di disabilità (Non per classificazione ed età)</b>

#### 4.1- NORME SPECIFICHE

- Manifestazione riservata agli atleti appartenenti alle Categorie GIOVANI, JUNIOR E SENIOR
- Tempi Limite: Non sono previsti tempi limite di ammissione
- Serie: Le classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Non è prevista la finale di alcuna gara.
- Batterie: La composizione delle batterie sarà effettuato per categoria di disabilità e sesso separate fra loro. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorrandole con atleti di sesso diverso.
- Riscaldamento: Il riscaldamento degli atleti previsto prima dell'inizio di ogni sessione di gare, potrà essere suddiviso in due parti distinte da dedicare: la prima parte femminile, la seconda maschile.

#### 4.2- STAFFETTE

- La composizione delle staffette può essere costituita da atleti di età e classificazioni diverse purchè appartenenti alla medesima categoria di disabilità ma suddivise **esclusivamente** per sesso. **Non è prevista una suddivisione per età.**
- Le società potranno iscrivere una sola staffetta per Categoria di disabilità e sesso
- Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti della staffette, le quali resteranno inserite nelle distanze e nella categorie dichiarate in sede di iscrizione.
- Ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta.

#### 4.3- CLASSIFICHE

- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per classificazione, età e sesso.

#### 4.4- PREMIAZIONI

- INDIVIDUALE: Medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato di ogni classificazione, età e sesso.

#### 4.5- PROGRAMMA DELLE GARE

<b>Campionati Italiani Diversamente Abili</b>			
<b>1° sessione Mattino</b>	- Riscaldamento Femminile 30 minuti - Riscaldamento Maschile 30 minuti - Gare: m. 50 Pinne m. 200 Pinne	<b>2° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento Femminile 30 minuti - Riscaldamento Maschile 30 minuti - Gare: m. 100 Pinne Staffetta 4x50 Pinne

**PARTE SETTIMA****1- ATLETA NAZIONALE - CLUB AZZURRO**

- a) Sono qualificati Nazionali gli atleti componenti le squadre Nazionali che prendono parte ad incontri internazionali ufficiali statuari CMAS nel corso dell'anno precedente.
- b) Gli Atleti componenti il Club Azzurro, sono invece qualificati Azzurri. Il Club Azzurro è composto da tutti gli atleti Nazionali che hanno preso parte ad incontri Internazionali Statuari CMAS.
- c) Questa rosa di nomi, potrà inoltre essere integrata, dal Comitato di Settore Nuoto Pinnato – Orientamento su proposta dello Staff Tecnico Nazionale del Settore stesso.
- d) L'atleta chiamato a fare parte del Club Azzurro potrà essere convocato per le diverse esigenze tecnico programmatiche quali: visite mediche, test di controllo, raduni collegiali, manifestazioni nazionali ed internazionali, Rappresentative Nazionali.
- e) I componenti del Club Azzurro sono assoggettati al Regolamento delle Squadre Nazionali della FIPSAS.

**2- SELEZIONE DELLA NAZIONALE ASSOLUTA E GIOVANILE (Under 17) – NUOTO PINNATO****2.1- PISCINA**

- a) Per quanto riguarda le rappresentative nazionali di velocità tutti gli atleti che, nella stagione agonistica in corso, conseguono, in occasione delle prove valide per la selezione, prestazioni uguali o inferiori ai tempi indicati nella tabella A che segue, acquisiscono il diritto alla convocazione. Gli atleti che conseguono i tempi indicati nella tabella B non acquisiscono il diritto alla convocazione ma saranno inseriti in un elenco da sottoporre all'attenzione dello Staff Tecnico Federale, che a propria discrezione potrà proporre la convocazione. **La tabella verrà successivamente emanata dal Comitato di Settore, su indicazione tecnica dello Staff Tecnico Nazionale, con apposita comunicazione.**
- b) In caso che più atleti, sulla stessa distanza, ottengano il tempo limite di ammissione, avrà diritto alla convocazione l'atleta che avrà ottenuto il tempo migliore.
- c) E' possibile che la rappresentativa nazionale sia inoltre composta da atleti che, pur non avendo conseguito alcun tempo limite, vengano considerati funzionali alle esigenze della squadra.
- d) La convocazione degli atleti della squadra nazionale assoluta di velocità sarà attuata tenendo conto dei tempi effettuati nelle gare di cui al successivo punto 2.2, in relazione alle classifiche internazionali della stagione in corso.

Tempi Limite Nazionale Assoluta Tabella A		
Distanze	Maschile	Femminile
50 NP	00.00.00	00.00.00
100 NP	00.00.00	00.00.00
200 NP	00.00.00	00.00.00
400 NP	00.00.00	00.00.00
800 NP	00.00.00	00.00.00
1500 NP	00.00.00	00.00.00
50 AP	00.00.00	00.00.00
100 VS	00.00.00	00.00.00
400 VS	00.00.00	00.00.00
800 VS	00.00.00	00.00.00
50 Pinne	00.00.00	00.00.00
100 Pinne	00.00.00	00.00.00
200 Pinne	00.00.00	00.00.00
4x100 np	00.00.00	00.00.00
4x200 np	00.00.00	00.00.00

Tempi Limite Nazionale Assoluta Tabella B		
Distanze	Maschile	Femminile
50 NP	00.00.00	00.00.00
100 NP	00.00.00	00.00.00
200 NP	00.00.00	00.00.00
400 NP	00.00.00	00.00.00
800 NP	00.00.00	00.00.00
1500 NP	00.00.00	00.00.00
50 AP	00.00.00	00.00.00
100 VS	00.00.00	00.00.00
400 VS	00.00.00	00.00.00
800 VS	00.00.00	00.00.00
50 Pinne	00.00.00	00.00.00
100 Pinne	00.00.00	00.00.00
200 Pinne	00.00.00	00.00.00

Tempi Limite Nazionale Giovanile Tabella A		
Distanze	Maschile	Femminile
50 NP	00.00.00	00.00.00
100 NP	00.00.00	00.00.00
200 NP	00.00.00	00.00.00
400 NP	00.00.00	00.00.00
800 NP	00.00.00	00.00.00
1500 NP	00.00.00	00.00.00
50 AP	00.00.00	00.00.00
100 VS	00.00.00	00.00.00
400 VS	00.00.00	00.00.00
800 VS	00.00.00	00.00.00
50 Pinne	00.00.00	00.00.00
100 Pinne	00.00.00	00.00.00
200 Pinne	00.00.00	00.00.00
4x100 np	00.00.00	00.00.00
4x200 np	00.00.00	00.00.00

Tempi Limite Nazionale Giovanile Tabella B		
Distanze	Maschile	Femminile
50 NP	00.00.00	00.00.00
100 NP	00.00.00	00.00.00
200 NP	00.00.00	00.00.00
400 NP	00.00.00	00.00.00
800 NP	00.00.00	00.00.00
1500 NP	00.00.00	00.00.00
50 AP	00.00.00	00.00.00
100 VS	00.00.00	00.00.00
400 VS	00.00.00	00.00.00
800 VS	00.00.00	00.00.00
50 Pinne	00.00.00	00.00.00
100 Pinne	00.00.00	00.00.00
200 Pinne	00.00.00	00.00.00

## 2.2- PROVE DI SELEZIONE DELLE SQUADRE NAZIONALI

- Tutte le gare soggette a convocazione in nazionale;
- Tutte le prove di World Cup;
- Tutti i Campionati Italiani in vasca da 50 metri;
- Tutte le gare iscritte a Calendario Internazionale in vasca da 50 metri organizzate sul territorio italiano

## 2.3- FONDO

La Selezione della Squadra Nazionale di fondo avverrà a discrezione dello Staff Tecnico tenendo in considerazione il risultato cronometrico dei 1500 metri (vedi punto 2.2), delle Prove di Coppa Italia e del Campionato Italiano di Fondo.

Tempi Accesso Selezione Nazionale Fondo Assoluta Tabella A		
Distanze	Maschile	Femminile
1500 NP	00.00.00	00.00.00

  

Tempi Accesso Selezione Nazionale Fondo Giovanile Tabella A		
Distanze	Maschile	Femminile
1500 NP	00.00.00	00.00.00

Tempi Accesso Selezione Nazionale Fondo Assoluta Tabella B		
Distanze	Maschile	Femminile
1500 NP	00.00.00	00.00.00

  

Tempi Accesso Selezione Nazionale Fondo Giovanile Tabella B		
Distanze	Maschile	Femminile
1500 NP	00.00.00	00.00.00

## 3 - ORIENTAMENTO

- Per quanto riguarda le rappresentative nazionali di Orientamento tutti gli atleti che, nella stagione agonistica in corso, conseguono, in occasione delle prove valide per la selezione, prestazioni uguali o inferiori ai tempi indicati nella tabella sottostante, acquisiscono il diritto alla valutazione tecnica di possibile inserimento nella squadra Nazionale.
- E' possibile che la rappresentativa nazionale sia inoltre composta da atleti che, pur non avendo conseguito alcun tempo limite, vengano considerati funzionali alle esigenze della squadra.
- Le prove di selezione valide per conseguire il risultato cronometrico indicato sono le medesime indicate per il Nuoto Pinnato al punto 2.2. Sono inoltre ritenute valide le prove cronometrate dallo Staff Tecnico Nazionale dell'Orientamento Subacqueo durante i Raduni Collegiali

Tempi Accesso Selezione Nazionale Orientamento		
Distanza	Uomini	Donne
800VS	7'00"00	7'45"00

### 3.1 - SQUADRA NAZIONALE GIOVANILE ED ASSOLUTA

- La composizione della squadra nazionale viene effettuata tramite una selezione tra gli atleti basata sui punteggi delle gare individuali Corsa M, 5 Punti e stella ottenute in occasione dei Campionati Nazionali, Internazionali e di World Cup di OR.
- Tutti gli atleti che nei Campionati Italiani dell'anno in corso ottengono un punteggio migliore o uguale al minimo stabilito nella tabella seguente acquisiscono il diritto alla potenziale convocazione
- Nel caso che più atleti ottengano il punteggio minimo di ammissione nella stessa competizione, avrà maggior diritto alla potenziale convocazione l'atleta che avrà ottenuto punteggio migliore
- E' possibile che la rappresentativa nazionale sia integrata con atleti che, pur non avendo conseguito il punteggio limite, vengano considerati funzionali alle esigenze dalla squadra
- Essendo previsto che la rappresentativa nazionale sia composta da un massimo di cinque atleti, verranno convocati gli atleti che avranno ottenuto il maggior numero di potenziali convocazioni e risultino pertanto funzionali nel maggior numero possibile di competizioni.

Punteggio Accesso Selezione Nazionale Orientamento				
Competizione	Assoluta		Giovanile	
	Uomini	Donne	Uomini	Donne
Stella	1.725,00	1.725,00		
Corsa M	1.350,00	1.350,00		
5 Punti	1.650,00	1.650,00		

## 4 - RADUNI COLLEGIALI

Saranno previsti collegiali finalizzati alle diverse esigenze tecnico programmatiche che il Settore individuerà, con finalità e modalità diverse a seconda degli obiettivi che ogni selezione nazionale si propone.

**PARTE OTTAVA**

<p align="center"><b>ALLEGATI ALLA CIRCOLARE NORMATIVA SETTORE NUOTO PINNATO / ORIENTAMENTO</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dalla Circolare Normativa "Parte Generale":

I versamenti alla Sede Centrale dovranno essere effettuati con le seguenti modalità:

1) BONIFICO BANCARIO

- sul c/c bancario della F.I.P.S.A.S. n° IT24V0100503309000000010103 - B.N.L. CONI

- sul c/c postale della F.I.P.S.A.S. n° IT22R0760103200000025054008 - POSTE ITALIANE SPA

2) CONTO CORRENTE POSTALE

sul c/c postale n° 25054008 utilizzando i normali bollettini di c/c postale.

In via del tutto eccezionale con: ASSEGNO CIRCOLARE NON TRASFERIBILE INTESTATO alla F.I.P.S.A.S..

Il "bonifico bancario" è il sistema più sicuro per rimettere somme di denaro. Tale procedura deve essere seguita, in via tassativa, per importi superiori ad € 1.000,00.

(nb: inserire sempre la causale del versamento)

**Allegato NP-1** - Tabella di Merito delle Società di Nuoto Pinnato.

**Allegato NP-2** - I Centri di Avviamento allo Sport (C.A.S./C.O.N.I.).

**Allegato NP-3** - Modulo Elenco Quadri Dirigenziali e Tecnici Sociali.

**Allegato NP-4** - Richiesta di iscrizione al Calendario Nazionale Gare.

(Allegato NP-1)

<b>TABELLA GENERALE DI ATTIVITÀ DELLE SOCIETÀ - SETTORE NUOTO PINNATO E OR - 2013</b>						
1	2	3	4	5	6	7
MANIFESTAZIONI VALIDE	PRESENZA	CLASS. SOCIETÀ	CLASS. ATLETI	TOTALE PARZIALE	COEFF.	TOTALE PUNTI
Campionati Italiani PRIMAVERILI di CATEGORIA (Agonismo)	1				1	
Campionati Italiani PRIMAVERILI ASSOLUTI	1				2	
Campionati Italiani di SOCIETÀ (PISCINA)	1				5	
Campionati Italiani ESTIVI di CATEGORIA (Agonismo)	1				1	
Campionati Italiani ESTIVI ASSOLUTI	1				2	
Campionati Italiani FONDO di CATEGORIA (Agonismo)	1				1	
Campionati Italiani FONDO ASSOLUTI	1				2	
Campionati Italiani di FONDO Società (COPPA ITALIA) (Agonismo)	1				5	
Campionati Italiani VELOCITA' MASTERS	1				1	
Campionati Italiani FONDO MASTERS	1				1	
Campionati Italiani MEZZOFONDO MASTERS	1				1	
Classifica finale Generale COPPA ITALIA MASTERS					1	
Scuola Federale di Attività Natatorie (Iscrizione)	1				50	
Affiliazione al Settore Nuoto Pinnato	10				1	
Tesseramento "Tutte le Età" (3 Punti ogni 50 Tessere)					1	
Tesseramento Giovanile 3 Punti ogni 30 Tessere					1	
Tesseramento Adulti 6 Punti ogni 15 Tessere					1	
Campionati Italiani di ORIENTAMENTO (1 Punto a Campionato)					4	
Coppa Italia Esordienti di ORIENTAMENTO (1 Punto a Prova)					8	
Meeting Esordienti A e B – Christmas Cup (Nella Class. Atleti si assegna 1 punto ogni 5 Atleti presenti)					1	
Meeting Esordienti – Trofeo Nazionale Giovani Speranze (Nella Class. Atleti si assegna 1 punto ogni 5 Atleti presenti)					1	
Campionati Italiani per atleti con disabilità fisica, intellettuale e relazionale (difir)	10				1	
Campionato Nazionale Finball	10				1	
Campionato Nazionale Finbasket	10				1	

**LEGENDA**

-1) Manifestazioni valide ai fini dell'assegnazione dei punteggi di merito. -2) Iscrizione e presenza alla manifestazione comporta l'assegnazione di punti 1. --3) Vengono assegnati i punti in base al numero delle società a decrescere (es. 10 società partecipanti = punti 10, 9, 8, 7, 6, 5, ....) (Sul medagliere se non prevista una classifica di società). 4) Per ogni gara, i primi otto atleti classificati ottengono rispettivamente punti 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. -5) Totale parziale. -6) Coefficiente di moltiplicazione. -7) Totale generale

(Allegato NP-2)

## **CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT - ( C.A.S. – C.O.N.I.)**

### **1- COSA SONO:**

I Centri di Avviamento allo Sport (C.A.S.) nascono da un progetto che nel corso degli anni ha consentito ad un grande numero di giovani di avvicinarsi allo sport. Costituiscono un patrimonio consolidato dell'organizzazione sportiva italiana.

Oggi i C.A.S. mirano alla costruzione di un processo educativo sportivo, allo scopo di produrre simultaneamente formazione sportiva ed emersione dei giovani talenti.

Per raggiungere quest' obiettivo i Centri di Avviamento allo Sport, la cui storia inizia nel 1978, e che oggi trovano collocazione culturale nell'ambito del "*progetto CON-I-Giovani*", offrono un'efficace azione formativa di base ad ogni giovane residente sul territorio italiano, qualunque sia la sua condizione sociale o culturale di partenza.

Nell'odierna cultura sportiva la formazione del talento non è più considerata come ricerca di qualcosa che già c'è, ma come un processo di costruzione in conformità alla potenzialità che ciascuno è in grado di esprimere.

Poiché il talento dipende anche dal contesto nel quale può trovare l'occasione di esprimersi, c'è bisogno di organizzazione efficace e competente perché un giovane possa costruire le proprie prestazioni di eccellenza, percorrendo un cammino che dura anni, in compagnia di istruttori, dirigenti, professionisti, istituzioni sportive. Per questo il "*progetto CON-I-Giovani*" non lavora solo direttamente sul giovane atleta ma soprattutto sulle condizioni che gli permettono di esprimersi, ponendolo, in ogni modo, al centro dell'intero progetto che ha come idea forte quella delle "Buone Pratiche" sportive.

Per realizzare questo programma il CONI si rivolge all'Associazione Sportiva come struttura di base del movimento sportivo, fornendole gli strumenti per migliorare le strategie dell'attività giovanile.

I due soggetti primari dell'attività sportiva giovanile attuata nei C.A.S., sono:

- il bambino compreso nella fascia 5-10 anni
- il ragazzo della fascia 11-16 anni

### **2- Gli Obiettivi:**

Avviare i giovani allo sport attraverso la pratica motoria, polivalente e multilaterale prima, estensiva e, quindi, orientata progressivamente verso una disciplina specifica, con i seguenti obiettivi:

- promuovere l'attività sportiva come fattore di crescita e formazione dei giovani;
- favorire i partecipanti nello sviluppo progressivo e graduale delle capacità motorie di base e nell'acquisizione delle abilità specifiche della disciplina praticata, anche attraverso test motori di valutazione;
- curare la formazione di Tecnici/Istruttori Giovanili - Seminari per Istruttori giovanili e Seminari per Educatori Sportivi ed il progressivo miglioramento delle loro competenze generali e specifiche;
- reperire nuovi Dirigenti sportivi e garantire a tutti una formazione ampia e permanente, mediante la partecipazione alle iniziative proposte dalle FSN d'intesa con il CONI;
- partecipare a manifestazioni di confronto tra i vari C.A.S.

### **3- I gestori ed Organizzatori:**

I C.A.S. sono gestiti direttamente ed esclusivamente dalle Società Sportive affiliate alle FSN, nell'ambito della loro autonomia e nel rispetto dei regolamenti CONI/FSN e delle norme e leggi vigenti.

Uno dei Dirigenti della Società è nominato Direttore del Centro per i rapporti con il CONI, con le FSN e per le attività dello stesso.

Il Centro deve disporre di un Capo istruttori in possesso di qualifica di Istruttore Giovanile o equiparata e di un numero di istruttori adeguato al volume dell'attività programmata, sulla base del rapporto istruttore/allievi definito dalla FSN d'intesa con il CONI.

### **4- Come si costituiscono:**

Per costituire un C.A.S., la società sportiva deve richiedere al proprio Comitato Provinciale C.O.N.I. l'apposito questionario e deve essere inviata al settore la comunicazione dell'avvenuta costituzione.

Tutte le normative ed altre informazioni sul sito [www.coni.it](http://www.coni.it).





(Allegato NP-4)

(da inviare alla Sede Centrale)

**(su carta intestata della società)**

**Alla Federazione Italiana Pesca Sportiva  
ed Attività Subacquee  
Settore Nuoto Pinnato/Orientamento**  
**Viale Tiziano, 70**  
**00196 - Roma**

**OGGETTO: Richiesta di iscrizione di manifestazione al Calendario Nazionale Gare**

Con la presente, la società \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

l'iscrizione nel Calendario Nazionale Gare della manifestazione denominata: \_\_\_\_\_

che si svolgerà nei giorni \_\_\_\_\_ presso il campo gara di \_\_\_\_\_

2^ data alternativa \_\_\_\_\_ 3^ data alternativa \_\_\_\_\_

Manifestazione a carattere:

Nazionale     Zonale     Regionale     Provinciale     Open

Altro (specificare) \_\_\_\_\_

Categorie interessate:

Esordienti     1° cat.     2° cat.     3° cat.     Junior     Senior     Master

Gara di  Velocità    Lunghezza della Vasca  m. 25     m. 50    Numero Corsie \_\_\_\_\_

Gara di  Fondo     Lago/Bacino     Fiume     Mare

Lunghezza del percorso metri \_\_\_\_\_

Distanze di gara \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Il Presidente della Società Sportiva

\_\_\_\_\_

**Si allega copia del pagamento di 50,00 euro effettuato a favore della Sede Centrale con causale "Pagamento Iscrizione CNG Nuoto Pinnato Competizione ....."**